评价等,是网络成瘾形成的核心因素之一。另外,成瘾组的孤
独感水平高于对照组,孤独感与耐受性、人际及健康、时间问
题、成瘾程度之间均存在正相关,可能因为社会资源比较匮乏,
与他人缺乏足够的交流、沟通,社会支持较少,因此有较高的孤
独感,而网络提供了非常便捷和有效的沟通途径,因此

青
少年容易被网络所吸引。但过度利用网络来满足人际交往的
需要,又会减少与现实接触的机会,导致个人的交往范围越变
越小,最终加重孤独感,从而形成恶性循环。

惧怕否定是指为别人的否定评价感到苦恼,以及预期自己
会遭到他人的否定评价。本结果显示,

青少年的惧怕否定
水平较高,人际交往中更容易出现人际敏感和焦虑。当过分在
意他人的负性评价时,利用网络交往不但能避免面对面交流产
生的焦虑,而且通过网络中扮演"理想角色",可以获得别人的
肯定和欣赏,从而使上网行为不断得以强化。

研究结果也表明,高水平的社交焦虑及自我封闭均可预测网络
成瘾的发生。国内有学者
曾经指出,网络成瘾者与非网络
成瘾者相比,社交恐怖、孤独感、自尊心等方面,差异有显著性。\newpage
国外的许多研究也表明,网络成瘾行为与个体的心理特征
如社交恐怖、抑郁、焦虑、孤独、不自信等是分不开的。本研究
结果印证了上述观点。
### 2. 各组人格特征比较

<table>
<thead>
<tr>
<th>组别</th>
<th>人数</th>
<th>独立性</th>
<th>自律性</th>
<th>紧张性</th>
<th>怀疑性</th>
<th>幻想性</th>
<th>世故性</th>
<th>忧郁性</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>研究组</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>对照组</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

### 3. 人格特征中具有高稳定性、恃强性、敏感性、实验性、自律性和低忧郁性特点的医生性格

这些医生的性格特征包括高稳定性、恃强性、敏感性、实验性、自律性和低忧郁性。这种特征使得他们处理问题时更为自信且可控。

### 4. 对高恃强性的医生进行制度教育等，提高其心理调控能力

医院管理人员对新参加工作的医生应进行常规的心理测试，不适宜人群应进行心理教育，提高其心理调控能力。